

2026

繪本主題故事

性別平等

- 🌍 三月 《世界的孩子》 — 每種文化都是寶藏
- 🌈 四月 《自己的顏色》 — 多元性別探索月
- 📺 五月 《螢幕裡的小宇宙》 — 聰明看世界月
- 💛 六月 《心裡的小天氣》 — 情緒冒險之旅
- 💡 七月 《用心聽，心靠近》 — 傾聽練習之旅
- 🏠 八月 《家的形狀好多種》 — 愛的樣子月
- 🔬 九月 《一起創造明天》 — 跨世代實驗月
- ★ 十月 《女孩發光》 — 勇氣與夢想月
- 🛡️ 十一月 《勇敢的身體界線》 — 安全守護月

三月~十一月

每週五晚上 7:30~8:30

線上免費參加



直接掃碼上線聽故事！！

廣告



115年 心閱讀 家庭韌性烘焙房

【韌性教養課】 將家庭衝突視為韌性練習的機會: 用SEL修煉出韌性

2026/3/13 19:00-21:00

「韌性不是不跌倒，而是跌倒後有能力站起來。每一次的挫折或衝突，都是家庭韌性肌肉的『負重訓練』。」

PS：此系列課程有申請高中職以下教師研習時數及公務人員終身教育時數

【心閱讀每月一書】 從《泡泡紙男孩》談韌性教養與社會情緒學習

2026/3/27 19:00-21:00

韌性思維：拆解保護的迷思，將擔憂轉化為解決問題的計畫。
SEL 連結：自我覺察-家長如何面對自己的教養焦慮？



google meet會議連結

會議號：
dym-zexg-zun

*不需報名
直接加入會議室



更詳細的演講資訊
至[心閱讀]網站

主辦單位



中華心理衛生協會
Mental Health Association in Taiwan



臺北市家庭教育中心
TAIPEI Taipei City Family Education Center

廣告

數位教養一起來

親職 & 伴侶關係 增能共學工作坊

劉容襄

臺灣師大 人類發展與家庭學系博士
臺師大幼兒與家庭科學學系 暨
輔大兒童與家庭學系兼任助理教授



會議室

google會議室代碼
qts-cbsq-zof

115年職家攜手。線上課程

3/6 (五)
9-11時 數位教養的基本功
從參與式學習觀，重新釐清規則

3/13 (五)
9-11時 婚姻裡不露黑白臉
伴侶間有共識，子女有使用依準

3/20 (五)
9-11時 社群媒體的挑戰(一)
從認識孩子的社交基本需求開始

3/27 (五)
9-11時 社群媒體的挑戰(二)
瞭解孩子的大帳？小帳？那筆帳！

4/10 (五)
9-11時 與短影音的適當距離
認識短影音的正向與負向影響性

4/17 (五)
9-11時 數位學習與快樂學習
讓數位遊戲式學習放在正確位置

實體課程

4/24(五)
9-11時

共學共享一起來分享
讓數位科技編織愉悅的家人關係



報名



臺北市家庭教育中心
Taipei City Family Education Center

洽詢電話
(02)2541-9690
轉 612 廣告