

信誼 專家講堂 線上演講

長不高？
常生病？
瘦巴巴？

0-8歲 健康育兒對策



周怡宏醫師教你

掌握生長發育關鍵 × 提高自癒力 × 拆解食安大問題



演講時間：2023/10/14 星期六 14:00~16:00

演講平台：YouTube直播（演講前二天將email / 簡訊通知登入連結）

演講大綱

● 掌握兒童生長發育的關鍵

怎麼做才能讓孩子長高、長壯又聰明？

教父母看懂生長曲線，認識影響生長發育的重要因子。

● 病毒升溫！如何讓孩子上學不怕生病？

哪些傳染病疫苗必打？口罩還需要戴嗎？

生病了一定要吃藥嗎？校園常見疾病預防，提升孩子的自癒力！

● 探討爸媽最擔憂的食安大問題

核海鮮來了！還能讓孩子吃魚嗎？小孩就愛糖果、巧克力怎麼辦？

雞蛋好營養，如何挑選不踩雷？醫師教你食安把關大原則。



免費報名